

<b>CURSO</b>	<b>GESTIÓN DEL MINIYO: PERSONA VITAMINA</b>		
<b>FECHAS</b>	<b>2 - 3 - 4 Agosto</b>	<b>HORARIO</b>	<b>16:00 a 19:30</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>3 tardes</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>Presencial</b>
<b>MATRÍCULA</b>	<b>100 €</b>	<b>LUGAR</b>	<b>Gijón</b>

**CONTENIDOS:**

1. Conociendo a “miniyo” (también conocido como orgullo o ego)
2. Principales conflictos con “miniyo”: baja autoestima, egocentrismo
3. Los consejos de las abuelas: gestionando emociones
4. Autoconocimiento: herramientas
5. Oxitocina y cortisol: cómo funciona nuestro cerebro
7. Personas vitamina: contagiando emociones positivas
8. Como identificar y evitar el lenguaje no potenciador.
9. Casos prácticos

**IMPARTE:****FIDA Consultores**[www.grupofida.com](http://www.grupofida.com)**CHEMA MARTINEZ**[imartinez@grupofida.es](mailto:imartinez@grupofida.es)**FORMADOR:**

Licenciado en ADE.

24 años de experiencia como consultor y formador.

Consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión de personas.

Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 1000 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.